



Die Kampfkunst-Akademie

MMA • BJJ • Muay Thai • Boxen • Wing Chun • Escrima • Panantukan • FightFit • Silat

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Escrima Panantukan 09.30 bis 11.00 Uhr						Escrima Panantukan 09.30 bis 11.00 Uhr				Sparring Seminare			
FightFit 12.00 bis 13.00 Uhr		FightFit 12.00 bis 13.00 Uhr		FightFit 12.00 bis 13.00 Uhr		FightFit 12.00 bis 13.00 Uhr		FightFit 12.00 bis 13.00 Uhr		FightFit 13.00 bis 14.00 Uhr		Silat 12.00 bis 14.00 Uhr (Nur auf Anmeldung)	Freies Training
Frauenboxen 17.00 bis 18.15 Uhr				Frauenboxen 17.00 bis 18.15 Uhr	Juniorenboxen 17.00 bis 18.00 Uhr					Sparring Seminare			
Olympisches & LC Boxen 18.30 bis 20.00 Uhr		Escrima Panantukan 18.30 bis 20.00 Uhr	Muay Thai für Kinder & Jugendliche 18.45 bis 19.45 Uhr	Olympisches & LC Boxen 18.30 bis 20.00 Uhr		Escrima Panantukan 18.30 bis 20.00 Uhr	Muay Thai für Kinder & Jugendliche 18.45 bis 19.45 Uhr		BJJ mit Gi 19.00 bis 20.00 Uhr				
MMA 20.00 bis 21.30 Uhr	Muay Thai 19.30 bis 21.00 Uhr	Muay Thai 20.00 bis 21.30 Uhr	Wing Chun 20.00 bis 21.30 Uhr	MMA 20.00 bis 21.30 Uhr		Muay Thai 20.00 bis 21.30 Uhr	Wing Chun 20.00 bis 21.30 Uhr	MMA 20.00 bis 21.30 Uhr					

Tortuga-Gym, Winkelriedplatz 2, CH-4053 Basel • Telefon 061 361 08 41 • www.tortuga-gym.ch

01.2020